

bet win pt

Desde os tempos do antigo Egito até os primeiros jogos olímpicos na Grécia, os esportes são uma das atividades mais importantes na história da humanidade.

Para as crianças, eles são fundamentais para um bom desenvolvimento físico e mental ao longo de suas vidas pois são recursos essenciais para a educação, seja através do atletismo, do tênis ou da ginástica.

Recomenda-se começar com o vocabulário relacionado aos esportes mais comuns, para que as crianças evoluam em seu conhecimento bilíngue.

O que é o esporte? O esporte é uma atividade física que se realiza como jogo ou competição, cuja prática supõe treinamento e respeito a normas previamente estabelecidas.

Dentro do mundo do esporte, existem muitas disciplinas diferentes.

Algumas são específicas de determinadas partes do mundo, outras são mais comuns mundialmente e para conhecer mais sobre elas, vamos começar pelo básico.

Normalmente, os esportes podem ser divididos em quatro categorias, de acordo com as habilidades necessárias para praticá-los: esportes físicos (physical sports), como a nataçao ou a ginástica; esportes motorizados (motorised sports), como as corridas de moto; esportes mentais (mind sports), que requerem habilidades de pensamento como o xadrez ou as damas; e esportes com animais (sports with animals), como a equitação.

Algumas destas atividades podem realizar-se individualmente e outras por equipes ou pares.

Agora, vamos ver os principais esportes que existem e o vocabulário relacionado a eles.

A importância do esporte para as crianças

Os esportes são muito importantes para todas as culturas que existem no mundo.

Aprender sobre os esportes em inglês, ajuda as crianças a conhecer melhor a própria cultura e as demais, derrubando assim barreiras linguísticas e culturais, enquanto aprendem novo vocabulário.

Praticar esportes desenvolve o espírito esportivo e incentiva o trabalho em equipe.